

Sjöfartsverkets författningssamling



Sjöfartsverkets föreskrifter och allmänna råd om sjukvård och apotek på fartyg;

beslutade den 15 augusti 2000.

Sjöfartsverket föreskriver¹ följande med stöd av 5 kap. 21 §, 6 kap. 13 § och 7 kap. 4 och 5 §§ fartygssäkerhetsförordningen (1988:594) och beslutar allmänna råd enligt *bilaga 1*.

1 KAP. INLEDANDE BESTÄMMELSER

Tillämpningsområde

1 § Dessa föreskrifter gäller alla svenska fartyg, inbegripet fiskefartyg, som används till sjöfart och som har någon ombordanställd. Dessa föreskrifter gäller inte för örlogsfartyg.

Definitioner

2 § I dessa föreskrifter används följande beteckningar med nedan angiven betydelse.

Med en *ombordanställd* avses en person som utför en yrkesuppgift ombord på ett fartyg, inbegripet personer under utbildning och lärlingar, med undantag för lotsar och landbaserad personal som utför arbete ombord när fartyget ligger vid kaj.

Med en *redare* avses den registrerade ägaren till ett fartyg om inte fartyget har befraktats i sin helhet eller på grund av ett rederiavtal disponeras helt eller delvis av en annan fysisk eller juridisk person än den registrerade ägaren. I ett sådant fall skall fartygets befraktare eller den fysiska eller juridiska person som tar hand om fartygets drift anses vara redare.

Med en *sjukvårdare* avses en person som har ett giltigt certifikat som sjukvårdare ombord enligt 4 kap. 7 § förordningen (1998:965) om behörigheter för sjöpersonal.

Med en *anlöpbar hamn* avses sådan hamn längs fartygets planerade resrutt som fartyget kan anlöpa för att ge patienten möjlighet att nå kvalificerad sjukvård.

Med ett *skolfartyg* avses ett fartyg huvudsakligen sysselsatt i utbildningsverksamhet.

¹ Jfr rådets direktiv nr 92/29/EG av den 31 mars 1992 om minimikrav avseende säkerhet och hälsa för förbättrad medicinsk behandling ombord på fartyg (EGT L 113/92 s. 19, Celex 392L0029) samt rådets direktiv nr 93/103/EG av den 23 november 1993 om minimikrav för säkerhet och hälsa vid arbete ombord på fiskefartyg (EGT L 307/93 s. 1, Celex 393L0103).

SJÖFS 2000:21

Utkom från trycket
den 7 december 2000

SFH
1.2.2.3

Med *Radio Medical* avses ett medicinskt samråd i form av rådfrågning och rådgivning via telekommunikation.

Med ett *motgift* avses ett ämne som används för att motverka skadlig påverkan, direkt eller indirekt, av ett eller flera ämnen.

2 KAP. SJUKVÅRDENS UTFORMNING

Allmänt

1 § En ombordanställd skall vid behov få bästa möjliga sjukvård ombord. Sådan sjukvård skall vara kostnadsfri för den ombordanställda. Sjukvård ombord får inte ersätta sjukvårdsinsatser som kan göras så snart den ombordanställda kan tas om hand av legitimerad sjukvårdspersonal.

2 § Samråd med en läkare skall ske i varje sjukvårds- eller olycksfallsärende, om det inte är uppenbart onödigt.

Om det inte är möjligt att få kontakt med en läkare innan akuta sjukvårdsinsatser görs, skall vidtagna åtgärder snarast i efterhand kontrolleras i samråd med en läkare.

Bemannings, utbildning och behörighet

3 § Befälhavaren är ansvarig för sjukvården ombord.

4 § Ett fartyg som regelmässigt sysselsätts på internationella resor med mer än *tre dygns* varaktighet och som har minst *100* ombordanställda, skall ha en läkare anställd som besättningsmedlem med ansvar för den medicinska behandlingen av de ombordanställda.

5 § Ett fartyg som inte har en läkare anställd ombord, skall ha en eller flera sjukvårdare i besättningen. Uppgiften som sjukvårdare får delegeras till en person som befälhavaren bedömer som lämplig för uppgiften. Dessa personer skall, inom ramen för sina ordinarie arbeten, sköta sjukvården och administration av läkemedel.

6 § För ett fartyg med en bruttodräktighet under *500* och som vanligtvis kan nå kvalificerad sjukvård inom *åtta timmar*, skall sjukvården vara utformad så att den gör det möjligt att omedelbart vidta adekvata åtgärder i händelse av olyckor eller sjukdomar ombord samt att använda sig av *Radio Medical*.

För ett fartyg med en bruttodräktighet om *500* och däröver skall sjukvården dessutom vara så utformad att det är möjligt att effektivt delta i en samordnad verksamhet för medicinsk hjälpinsats åt fartyg till sjöss och att ge sjuka eller skadade bästa möjliga vård.

7 § Utöver den eller de sjukvårdare som har till uppgift att sköta sjukvården ombord, skall en eller flera besättningsmedlemmar ha en grundläggande utbildning i sjukvård för att omedelbart kunna vidta effektiva åtgärder i händelse av olycka eller sjukdom.²

² Bestämmelser om utbildning för sjukvårdare och övrig sjukvårdspersonal ombord ges i Sjöfartsverket föreskrifter (SJÖFS 2000:1) och allmänna råd om utbildning och behörigheter för sjöpersonal.

Övervakning av en vårdbehövande

8 § Vid en allvarlig somatisk sjukdom, vid svåra kroppsskador eller vid en allvarlig psykisk störning skall patienten hållas under kontinuerlig övervakning i enlighet med läkares rekommendation.

Uppgiften att övervaka en vårdbehövande får endast ges till en person som befälhavaren bedömer som lämplig för uppgiften.

3 KAP. RADIO MEDICAL

1 § Samråd med en läkare enligt 2 kap. 2 och 8 §§ skall, om det är möjligt, ske med en svensktalande läkare.

2 § Vid samråd via Radio Medical skall blanketten "Läkarkonsultation från fartyg" användas³.

3 § I hamn får Radio Medical användas endast då man inte kan få den hjälp som krävs på annat sätt.

4 KAP. SJUKVÅRDSUTRYMMEN

1 § På ett fartyg med en bruttodräktighet om mellan 200 och 500 skall det finnas ett behandlingsrum, om det är rimligt och genomförbart med hänsyn till fartygets konstruktion och utformning.

På ett fartyg med en bruttodräktighet om minst 500 skall det finnas ett behandlingsrum.

På ett fartyg med en bruttodräktighet om minst 500 och med en besättning på minst 15 personer som regelmässigt sysselsätts i resor med mer än 3 dygns varaktighet skall det finnas ett behandlingsrum och ett sjukförlägningsrum.

Behandlingsrummet och sjukförlägningsrummet får utgöras av ett gemensamt utrymme.

2 § Ett sjukförlägningsrum skall vara utrustat med två vårdplatser, om antalet ombordanställda uppgår till mer än 20 personer.

Om varje sjöman i fartygets största besättning har en egen bostad inklusive hygienutrymme, kan vårdplatser i sjukförlägningsrummet avvaras.

3 § Ett sjukvårdsutrymme ombord i ett fartyg skall vara beläget, utformat och utrustat på ett lämpligt sätt för att möjliggöra en godtagbar sjukvård, övervakning samt förlägningsmöjlighet där sådan är föreskriven. Till ett sjukvårdsutrymme skall ett separat hygienutrymme finnas.

4 § Ett sjukvårdsutrymme skall alltid hållas i sådant skick att det omedelbart kan användas för sitt ändamål.

³ Blanketten kan beställas hos Sjöfartsverket, Fartygsoperativa sektionen, 601 78 Norrköping, telefon: 011-19 10 00.

5 § Ett sjukvårdsutrymme skall ur utrustningssynpunkt minst innehålla följande:

- a) en vådrbriks i behandlingsutrymmet,
- b) en vådsäng med slingerskydd i sjukförläggingsrummet,
- c) upphängningsanordningar vid vårdplatsen för medicinsk behandlingsutrustning såsom behållare för infusionslösning och utrustning för syrgasbehandling,
- d) larmknapp till bryggan vid vådrbriks och vådsäng,
- e) högtalartelefon till bryggan samt i förekommande fall möjlighet till uppkoppling med extern telekommunikation för RadioMedical,
- f) låsbart kylskåp och lämpligt låsbart skåp för förvaring av fartygsapotek och journaler, och
- g) tillräcklig belysning vid vådrbriks.

5 KAP. LÄKEMEDEL OCH MEDICINSK UTRUSTNING M.M.

Fartygsapotek

1 § Ett fartyg skall medföra läkemedel och medicinsk utrustning som bestäms med hänsyn till besättningens storlek och tiden till en anlöpbar hamn enligt nedanstående tabell.

Fartygsapotekets urval och mängd av läkemedel och medicinsk utrustning framgår av *bilaga A* respektive *bilaga C*.

Läkemedlens användningsområden och doseringsanvisningar framgår av *bilaga B*.

Tid till anlöpbar hamn	Besättningens storlek	Fartygsapotek
Från 2 till 12 timmar	t.o.m. 12 personer	A1
	13-50 personer	A2
	51-100 personer	A3
Mer än 12 timmar	t.o.m. 12 personer	B1
	13-50 personer	B2
	51-100 personer	B3

Ett fartyg som behöver högst *två timmar* för att nå en anlöpbar hamn skall för varje påbörjat antal av *25 personer* i besättningen medföra en uppsättning av de läkemedel, förbandsartiklar m.m. som anges i *bilaga D*.

2 § För ett fartyg med högst *tre personer* ombordanställda och som har mer än *två timmar* till anlöpbar hamn gäller följande.

Som alternativ till bestämmelserna och tabellen i 1 §, kan urvalet, mängden av läkemedel och medicinsk utrustning i särskilda fall fastställas i samråd med en läkare. Ett sådant samråd skall dokumenteras och godkännas av Sjöfartsverket.⁴ Beslutet från Sjöfartsverket skall förvaras ombord.

3 § För ett fartyg med en besättning, som är större än *100 personer* och som har mer än *två timmar* till anlöpbar hamn, skall urvalet och mängden av läkemedel och medicinsk utrustning i fartygsapoteket fastställas i samråd med en

⁴ Dokumentationen av samrådet skickas till Sjöfartsverket, Fartygsoperativa sektionen, 601 78 Norrköping.

läkare. Ett sådant samråd skall dokumenteras och godkännas av Sjöfartsverket.⁵ Beslutet från Sjöfartsverket skall förvaras ombord.

4 § De läkemedel som är angivna i dessa föreskrifter får ersättas med likvärdiga läkemedel. Med ett likvärdigt läkemedel avses ett sådant läkemedel som en läkare särskilt föreskrivit eller som Läkemedelsverket eller en i Sverige godkänd farmaceut beslutat vara likvärdigt.

5 § Befälhavaren har, med undantag av sådant narkotiskt läkemedel som avses i 9 §, rätt att medföra större mängder läkemedel i fartygsapoteket än vad som är angivet i dessa föreskrifter.

6 § Läkemedel får endast lämnas ut till, eller användas vid behandling av, en person ombord för vilken befälhavaren är behandlingsansvarig.

7 § Endast befälhavaren eller den person, som befälhavaren delegerat sjukvårdsuppgifterna till, får ordinera eller lämna ut läkemedel.

Läkemedel m.m. för livbåtar och livflottar

8 § Varje livbåt och livflotte skall, för varje påbörjat antal av 25 personer som den får medföra, vara försedda med en uppsättning av läkemedel, förbandsartiklar m.m. enligt *bilaga E*. Förpackningarna med läkemedel skall vara märkta, vattentäta, plomberade och försedda med datum för senaste översyn.

9 § Ett fartyg som behöver högst *två timmar* för att nå en anlöpbar hamn är inte skyldigt att för sina livflottar och livbåtar vara utrustat med något narkotiskt läkemedel.

Narkotika

10 § Ett narkotiskt läkemedel får inte medföras i större mängd än som är angivet i dessa föreskrifter, såvida inte en läkare finns anställd ombord.

11 § Varje inköp eller förbrukning av ett narkotiskt läkemedel skall, av befälhavaren eller den person som sjukvårdsuppgifterna har delegerats till, antecknas i en särskild journal (förbrukningsjournal).

12 § Ett narkotiskt läkemedel får inte förvaras i livbåtar eller livflottar utan skall förvaras i märkta förpackningar i fartygsapoteket, eller på en annan lämplig plats enligt befälhavarens beslut. Förpackningarna med narkotiskt läkemedel skall vara märkta, vattentäta, plomberade och försedda med datum för senaste översyn.

6 KAP. MOTGIFTER

1 § Ett fartyg som transporterar farligt gods ombord, oavsett i vilken form ämnena förekommer och även om de endast förekommer som spill eller

⁵ Dokumentationen av samrådet skickas till Sjöfartsverket, Fartygsoperativa sektionen, 601 78 Norrköping.

SJÖFS 2000:21

lastrester, skall ha motgifter i enlighet med vad som anges i Sjöfartsverkets föreskrifter och allmänna råd (SJÖFS 2000:14) om transport till sjöss av farligt gods i förpackad form.

2 § Varje ro-ro passagerarfartyg⁶, vars driftförhållanden inte alltid medger kännedom i tillräckligt god tid i förväg vilket farligt gods som skall transporteras ombord, skall utrustas i enlighet med vad som anges i 1 §.

Dessa fartyg får dock i reguljärtrafik, när resornas längd är under två timmar, begränsa motgifterna till dem som vid extrema nödfall skall ges inom en tid som inte överstiger den normala tiden för överfarten.

7 KAP. JOURNALER OCH SEKRETESS

1 § Varje sjukvårdsinsats eller läkemedelsutdelning skall antecknas i en separat journal (patientjournal) för varje behandlad person.

2 § Samtliga journalhandlingar skall förvaras inlåsta i anslutning till fartygets sjukvårdsutrymme. Journalhandlingarna skall endast vara tillgängliga för befälhavaren och den person som sjukvårdsuppgifterna har delegerats till.

3 § Journalhandlingar, som inte längre skall arkiveras ombord, skall omhändertas enligt bestämmelserna i patientjournalagen (1985:562).

8 KAP. ÖVERSYN

1 § Fartygets befälhavare skall tillse att fartygsapoteket genomgår en fullständig översyn en gång per år. Kravet på årlig översyn gäller även livbåtarnas läkemedel och medicinska utrustning samt läkemedel enligt *bilaga D*.

En livflottes läkemedel och medicinska utrustning skall kontrolleras i samband med dess ordinarie service.

2 § Översynen enligt 1 § första stycket skall minst vart tredje år utföras i en svensk hamn av en person med en godkänd farmaceutisk utbildning.

Anlöper fartyget inte svensk hamn vid den tid då översynen skall utföras av en farmaceut, får översynen skjutas upp i högst tre månader.

Anlöper fartyget inte heller under denna tid en svensk hamn, får översynen utföras i en annan hamn inom den Europeiska Unionen (EU) av en där godkänd farmaceut.

Kan översynen inte utföras enligt tidigare nämnda villkor får, efter tillstånd av Sjöfartsverket, en annan utländsk farmaceut utföra översynen eller - om inte heller det kan ske - av befälhavaren. Har en befälhavare verkställt översynen skall en ny fullständig översyn äga rum första gången fartyget därefter anlöper en svensk hamn.

3 § Översynen skall dokumenteras och antecknas i fartygets tillsynsbok.

⁶ Ro-ro passagerarfartyg definieras i kapitel II-1, regel 1, punkt 13 i bilagan till Sjöfartsverkets föreskrifter (SJÖFS 2000:3) om säkerheten på passagerarfartyg i inrikes trafik.

9 KAP. SÄRSKILDA BESTÄMMELSER

Skolfartyg

1 § Vid en beräkning av fartygsapoteket och den medicinska utrustningen för skolfartyg skall eleverna räknas som besättning.

Passagerarfartyg

2 § Ett passagerarfartyg skall vara utrustat för att kunna ge nödvändig hjälp åt passagerare vid olycksfall eller akuta sjukdomsfall. Sådan utrustning och sådana läkemedel skall bestämmas i samråd med en läkare.

Undantag

3 § Sjöfartsverket kan medge undantag från bestämmelserna i dessa föreskrifter om det finns särskilda skäl för detta.

Denna författning träder i kraft den 1 januari 2001, då Sjöfartsverkets kungörelse (SJÖFS 1994:6), med föreskrifter och allmänna råd om sjukvård och apotek på fartyg, skall upphöra att gälla.

ÅKE ANDERSSON

Johan Franson
(Sjöfartsinspektionen)

SJÖFS 1994:6 tas ut ur författningshandboken.

Utgivare: Gunilla Blomquist, Sjöfartsverket, Norrköping ISSN 0347-531X

ALLMÄNNA RÅD

Allmänt

Enligt ILO-konvention 164 om hälsoskydd och sjukvård för sjömän, som Sverige har ratificerat, skall bl.a.:

- varje land säkerställa att sådana åtgärder vidtas angående hälsoskydd och sjukvård för sjömän ombord på ett fartyg som syftar till att tillhandahålla sjömän hälsoskydd och sjukvård som är så jämförbara som möjligt med det skydd och den vård som vanligen finns att tillgå för arbetstagare i land (artikel 4 b),
- varje land säkerställa att sådana åtgärder vidtas angående hälsoskydd och sjukvård för sjömän ombord på ett fartyg som inte är begränsade till behandling av sjuka eller skadade sjömän utan också omfattar åtgärder av förebyggande karaktär samt ägna särskild uppmärksamhet åt utvecklingen av program för främjande av hälsa och utbildning i hälsofrågor, så att sjömännen själva skall kunna spela en aktiv roll för att inom sin kår minska förekomsten av ohälsa (artikel 4 e).

Artikel 4 e ger uttryck för behovet av det förebyggande hälsoskyddsarbetet. För Sveriges del kan detta exemplifieras med företagshälsovård och rederiernas och fartygens arbetsmiljöverksamhet.

Till 1 kap. 1 §

Rådets direktiv 92/29/EEG av den 31 mars 1992 om minimikrav avseende säkerhet och hälsa för förbättrad medicinsk behandling ombord på fartyg är i sin helhet tillämpligt på fiskerinäringen.

Till 1 kap. 2 §

Med anlöpbar hamn menas att fartyget även under mycket svåra väderleksförhållanden på ett säkert sätt kan ta ombord nödvändig sjukvårdspersonal eller ta iland patienten, exempelvis med hjälp av en helikopter eller en lotsbåt eller genom att fartyget förtöjs vid kaj. Befälhavaren bör därför orientera sig om vilka hamnar som kan bli aktuella under en förestående resa och vilka förutsättningar som föreligger i dessa hamnar, vad gäller till exempel helikoptertransporter och övrig sjöräddningsberedskap.

Till 2 kap.

Bestämmelser som rör sjukvård finns även i:

Sekretesslagen (1980:100)

Hälso- och sjukvårdslagen (1982:763)

Patientjournallagen (1985:562)

Smittskyddslagen (1988:1472)

Lag (1998:531) om yrkesverksamhet på hälso- och sjukvårdens område

Till 2 kap. 2 §

Skälen för att vidtagna åtgärder skall stämmas av med en läkare är att vissa personer kan vara överkänsliga mot vissa läkemedel och för att säkerställa att behandling skett på ett korrekt sätt.

Till 2 kap. 8 §

Allvarliga somatiska (kroppsliga) sjukdomar och svåra kroppsskador kan medföra risk för medvetanderubbningar.

Kroppsliga, psykologiska och sociala bakgrundsfaktorer kan i samverkan bidra till svåra psykiska påfrestningar. Depressioner kan utvecklas till självmordstankar. Det är då ytterst viktigt att hålla patienten under kontinuerlig övervakning. Även i fall då kontinuerlig övervakning inte anses nödvändig, bör patienten hållas under fortlöpande uppsikt. I övervakningsuppdraget ingår även att hålla befälhavaren underrättad.

Till 3 kap. 1 §

Ett samråd som gäller en ombordanställd person är kostnadsfritt.

De läkare som ingår i det svenska systemet med Radio Medical via MRCC Göteborg skall enligt avtal med Sjöfartsverket följa ILO-konvention 164, ha den utbildning som krävs och vara medvetna om förhållandena ombord på ett fartyg. Dessa läkare har vid behov tillgång till specialister inom de flesta medicinska områden via sina sjukhus. För att vinna tid och undvika missförstånd bör den sjukvårdsansvarige förbereda innehållet i sin beskrivning av patientens tillstånd och vara beredd att besvara läkarens frågor. Det kan gälla uppgifter såsom tidigare sjukdomar, medicinering och allergier.

Blanketten "Läkarkonsultation från fartyg" kan även användas som checklista för att samla och strukturera innehållet i beskrivningen över patientens tillstånd. Den är också ett bra hjälpmedel i journalföringen över vidtagna sjukvårdsinsatser och läkemedelsutdelningar.

Till 4 kap. 1 §

Syftet med att placera sjukvårdsutrymmet på lämplig plats är bl.a. att möjliggöra bårtransport till och från sjukvårdsutrymmet under alla väderleksförhållanden, skapa godtagbara förhållanden med avseende på buller- och vibrationsnivåer samt ge förutsättningar för en godtagbar behandling och tillsyn.

En lämplig utformning av sjukvårdsutrymmena inbegriper bl.a. krav på lättstädade utrymmen, krav på nödvändig fri golvyta kring vårdplatsen och krav på att kunna placera vårdbritsen eller vårdsängen i längskeppsled.

Till 4 kap. 4 §

För att ett sjukvårdsutrymme (behandlingsrum eller sjukförlägningsrum) omedelbart skall kunna brukas för sitt ändamål krävs att det är välstädat och inte används som förråd eller som reservhytt.

Till 4 kap. 5 §

Övrig lämplig inredning i ett sjukvårdsutrymme är skrivplats med stol och papperskorg samt lämplig rullgardin eller persienn.

Till 5 kap. 1 §

Indelningsgrunderna för den minsta godtagbara mängd läkemedel och medicinsk utrustning som skall finnas ombord, är den tid som behövs för att vid akuta behov kunna nå en anlöpbar hamn eller en plats, var eller varifrån sjukvård kan fås.

Fartygsapotekets indelning i grupper omfattas av två tidsgränser. Den första tidsgränsen är satt till högst 2 *timmar* och skall med god marginal medge att sårskador, akuta buksmärter m.m., vid behov skall kunna bli behandlade av sjukvårdspersonal i land.

Den andra tidsgränsen är 12 *timmar* och är vald för att flertalet akuta infektionssjukdomar, vilka i normalfallet skulle kräva antibiotikabehandling, inte skall behöva bli behandlade ombord. Däremot har det bedömts vara nödvändigt att ombord kunna vidta enklare sårbehandlingar inklusive suturering.

Sjöfartsorienterad företagshälsovård bör kunna vara till hjälp i dessa sammanhang, liksom de läkare, som ingår i det svenska systemet med Radio Medical via MRCC Göteborg.

Till 5 kap. 2 §

Möjligheterna för befälhavaren att i särskilda fall besluta om innehållet i fartygsapoteket i samråd med läkare, avser behovet för fiskefartyg som inte omfattas av Rådets direktiv 93/103/EG, och andra fartyg med ett fåtal ombordanställda.

Till 5 kap. 5 §

Det är inte möjligt att i en lista reglera vilka läkemedel, som kan vara nödvändiga att ha ombord under alla förhållanden. Läkemedelslistan, *bilaga A*, är ett baskrav på vad som måste finnas ombord med hänsyn till besättningens storlek och tiden till närmaste anlöpbara hamn. Därutöver ingår det i befälhavarens rättighet men också skyldighet att se till att det i fartygsapoteket vid behov ingår större mängder läkemedel eller ytterligare sjukvårdsutrustning än vad som är angivet i läkemedels- och utrustningslistan.

Befälhavaren bör i sådana fall samråda med en läkare vid sjöfartsorienterad företagshälsovård eller med en läkare, som ingår i det svenska systemet med Radio Medical via MRCC Göteborg innan beslut fattas.

Till 5 kap. 10 §

Förbrukningsjournalen förvaras lämpligast i anslutning till fartygsapoteket. Följande uppgifter är viktiga att notera vid utbyte eller komplettering:

- datum,
- tillförd typ och mängd,
- leverantör (namn och adress),
- mängd efter tillförsel,
- eventuella anmärkningar (brist, överskott etc.), och

- namnteckning av behörig person.
Följande uppgifter är viktiga att notera vid uttag:
- datum,
- uttagen typ och mängd,
- given mängd till patienten,
- mottagaren (namn),
- behållning efter uttag,
- eventuella anmärkningar (brist, överskott eller kasserad mängd), och
- en namnteckning av behörig person.

Vid återlämnande av narkotiskt läkemedel från fartygsapoteket är det lämpligt att begära kvitto. Ett sådant kvitto bör i sådant fall innehålla uppgifter om:

- datum,
- överlämnad typ och mängd,
- mottagarens namn och adress,
- eventuella anmärkningar (utgången läkemedel, skadad förpackning etc.), och
- mottagarens namnteckning.

Till 5 kap. 11 §

Missbruk av narkotika har i flera fall inneburit att livbåtar brutits upp och att livflottar skurits sönder. För att undvika detta, men ändå kunna ha tillgång till narkotiska läkemedel, är det nödvändigt att förvara dessa på annan plats än i livflottarna och livbåtarna.

Vad som kan anses vara lämplig plats kan variera från fartyg till fartyg. Det viktigaste är givetvis att det är oåtkomligt för obehöriga men tillgängligt vid fartygets övergivande. En möjlig plats skulle kunna vara där övriga livbåtsmediciner ("livbåtskanistrarna") är förvarade.

Till 5 kap. 12 §

Ett fartyg som behöver högst 2 *timmar* för att nå anlöpbar hamn skall enligt 5 kap. 1 § vara utrustat med endast en mindre mängd läkemedel och medicinsk utrustning.

Med hänsyn till de typer av fartyg som bedöms falla inom denna tidsgräns har det inte ansetts vara nödvändigt att kräva svårförvarade narkotiska läkemedel till dessa fartygs livflottar och livbåtar.

Till 7 kap. 1 §

Vid sjuk- och olycksfallsvård är det viktigt att dokumentera symptom, diagnos och åtgärder. Det kan exempelvis gälla uppgifter om och när och i vilka doser läkemedel har delats ut.

En god journalföring förebygger missförstånd och ger möjligheter till uppföljning och är till nytta både för den sjukvårdsansvarige ombord och för den rådgivande läkaren. Därutöver kan en god journalföring även ge viktig information vid framtida bedömningar av eventuella arbetsskador och arbetssjukdomar.

Till 7 kap. 2 §

Samtliga uppgifter om enskilda sjukdomar, skador, sjukvård och liknande är enligt 7 kap. 1 § sekretesslagen (1980:100) sekretessbelagda, om det inte står klart att uppgiften kan röjas utan att den enskilda personen eller någon till denna person närstående lider men. Varje person har dock rätt att få ta del av uppgifter om sig själv i en journalhandling.

De sjukvårdsansvariga ombord tillhör kategorin hälso- och sjukvårdspersonal. Den som tillhör eller har tillhört denna kategori inom den enskilda hälso- och sjukvården har tystnadsplikt om det han eller hon fått veta om en enskilds hälsotillstånd eller andra personliga förhållanden i samband med denna verksamhet. Undantagen från denna tystnadsplikt är de fall då man fullgör upplysningsplikt som följer av lag eller förordning.

Sådana uppgifter får följaktligen inte föras in i handlingar som är tillgängliga för andra än sjukvårdsansvariga ombord, exempelvis skeppsdagboken.

Uppgifter, som är nödvändiga för den medicinska behandlingen av patienten, får dock lämnas ut till den läkare som medverkar vid den medicinska rådgivningen.

Till 7 kap. 3 §

Enligt patientjournallagen (1985:562) skall en journalhandling bevaras minst tre år efter det att den sista uppgiften fördes in i handlingen.

Till 8 kap. 1 §

Översynen förutsätts omfatta kontroll av läkemedlen med avseende på sortiment och mängd, sista förbrukningsdag och lagringsföreskrifter såsom skydd mot exempelvis värme. Översynen bör även omfatta en kontroll av att instrument och annan utrustning är i oskadat skick.

Parallellt med denna översyn kan lämpligen andra viktiga funktioner kontrolleras. Det kan exempelvis gälla sjukvårdsutrymmenas användbarhet och allmänna hygien, journalföring samt larm- och telefunktioner.

Översynen av livflottarnas läkemedel och medicinska utrustning utom narkotika avses i normala fall bli utförd av personalen på livflottarnas servicestationer.

Till 8 kap. 2 §

Arbetsituationen för fartygets personal kan i vissa fall göra det fördelaktigt att även för de mellanliggande årsöversynerna utnyttja kompetensen hos de svenska apoteken.

Till 8 kap. 3 §

Anteckningarna i tillsynsboken bör bl.a. innehålla uppgifter om när och var översynen har skett, och vem som har utfört översynen.

Till 9 kap. 2 §

Varje rederi och befälhavaren för det enskilda fartyget bör i samråd med en läkare planera en nödvändig beredskap för att kunna ge behövlig hjälp till

passagerare. Ett sådant samråd kan ske med en läkare som har erfarenhet av akutsjukvård för passagerare genom att de exempelvis ingår i det svenska Radio Medical-systemet.

De olika fartygens beskaffenhet och fartområden samt passagerares olika ålder och medicinska status bör uppmärksammas.

Som ett tillägg till övriga nödvändiga åtgärder kan fartyget utrustas med en plomberad akutväska ("*Läkares akutväska*"). Den skall innehålla läkemedel och medicinsk utrustning enligt en innehållsförteckning som utarbetats av en läkare. Akutväskan bör ses över och kompletteras efter varje användning. En sådan väska får endast användas av en läkare eller efter läkares anvisning.

FÖRTECKNING ÖVER LÄKEMEDEL I RESPEKTIVE FARTYGS-
APOTEK

Läkemedel	Gruppenr.	Storlek på Förpackning	Antal förpackningar till resp. fartygsapotek ¹						Anmärkning
			A1	A2	A3	B1	B2	B3	
Adrenalin inj.vätska 0,3 mg/ml	2.6	1 x 0,3 ml	10	10	10	10	10	10	Kylvara
<i>Adrenaline solution for injection 1 mg/ml</i>	2.6	<i>1 x 0,3 ml</i>							<i>Cool storage</i>
Antacida doskuddar 10 ml	1.1	50 st	1	1	2	2	2	4	
<i>Antacids Dose cushions 10 ml</i>	<i>1.1</i>	<i>50 pcs</i>							
Atropin inj.vätska 0,5 mg/ml	2.7	10 x 1 ml	1	1	1	1	1	1	
<i>Atropine solution for injection 0.5 mg/ml</i>		<i>10 x 1 ml</i>							
Bensin, medicinsk	14.6	1 x 100 ml	1	1	1	1	1	1	
<i>Benzine for medical purpose</i>	<i>14.6</i>	<i>1 x 100 ml</i>							
Betametason tabl. 0,5 mg	9.3	30 st	1	1	1	1	2	3	
<i>Betamethasone Tablets 0.5 mg</i>	<i>9.3</i>	<i>30 pcs</i>							
Cefotaxim inj.vätska	4.1	5 x 2 g	-	-	-	3	3	3	
<i>Cefotaxime solution for injection</i>	<i>4.1</i>	<i>5 x 2 g</i>							
Ciprofloxacin tabl. 250 mg	1.6, 4.2 4.5 - 4.7 4.12	20 st	1	1	2	2	3	4	
<i>Ciprofloxacin Tablets 250 mg</i>	<i>1.6, 4.2 4.5 - 4.7 4.12</i>	<i>20 pcs</i>							

Fartygsapotek

Tid till anlöpbar hamn:

A = Från 2 till 12 timmar

B = Mer än 12 timmar

Besättningens storlek:

1 = Upp till och med 12 personer

2 = Från 13 och upp till och med 50
personer3 = Från 51 och upp till och med 100
personer.

SJÖFS 2000:21

Läkemedel	Gruppenr.	Storlek på Förpackning	Antal förpackningar till resp. fartygsapotek ¹						Anmärkning
			A1	A2	A3	B1	B2	B3	
Dextran 1-natriumklorid inj.vätska 150 mg/ml	12.4	1 x 20 m	1	1	1	2	4	6	
<i>Dextran 1-NaCl solution for injection 150 mg/ml</i>	<i>12.4</i>	<i>1 x 20 ml</i>							
Dextran 70-natriumklorid infusionsvätska	12.3	1 x 500 ml	1	1	1	2	4	6	
<i>Dextran 70-NaCl solution for infusion</i>	<i>12.3</i>	<i>1 x 500 ml</i>							
Diazepam klymsa 10 mg	6.6	5 x 2,5 ml	1	1	1	1	1	1	Narkotika
<i>Diazepam Clyster 10 mg</i>	<i>6.6</i>	<i>5 x 2.5 ml</i>							<i>Narcotic</i>
Dietyl-m-toluamid (Myggmedel) Roll-on 50 ml	5.4	1 x 50 ml	Enligt befälhavarens bedömning						.
Diethyl-toluamide Antimosquito preparation Roll-on 50 ml	5.4	1 x 50 ml	In accordance with the master's assessment						
Digoxin inj.vätska 0,25 mg/ml	2.5, 2.9	10 x 1 ml	1	1	1	1	1	1	
<i>Digoxin solution for injection 0.25 mg/ml</i>	<i>2.5, 2.9</i>	<i>10 x 1 ml</i>							
Digoxin tabl. 0.13 mg	2.8	100 st	1	1	1	1	1		
<i>Digoxin Tablets 0.13 mg</i>	<i>2.8</i>	<i>100 pcs</i>							
Diklofenak stolpiller 50 mg	1.3	10 st	1	1	1	1	2	4	
<i>Diclofenac Suppositories 50 mg</i>	<i>1.3</i>	<i>10 pcs</i>							
Disulfiram-bensylbensoat liniment 100 g	3.7	1 x tub	-	-	-	1	2	4	Kylvara
<i>Disulfiram-benzyl benzoate Liniment 100 g</i>	<i>3.7</i>	<i>1 x tube</i>							<i>Cool storage</i>

SJÖFS 2000:21

Läkemedel	Gruppenr.	Storlek på Förpackning	Antal förpackningar till resp. fartygsapotek ¹						Anmärkning
			A1	A2	A3	B1	B2	B3	
Dixyrazin tabl. 25 mg	6.5	25 st	1	1	1	1	2	4	
<i>Dixyrazine Tablets 25 mg</i>	6.5	25 pcs							
Doxycyklin tabl. 100 mg	4.4, 4.8 4.11	10 st	1	1	1	2	4	6	
<i>Doxycyline Tablets 100 mg</i>	4.4, 4.8 4.11	10 pcs							
Ekonazol slidpiller 150 mg	4.9	3 st	-	-	-	2	2	3	
<i>Econazole Pessaries 150 mg</i>	4.9	3 pcs							
Epipen sprayvätska 1%	9.4	1 x spray- flaska à 15 g	1	1	1	1	1	1	
<i>Epipen spray 1%</i>	9.4	1 x spray bottle of 15 g							
Fenoximetylpenicillin tabl. 1 g	4.3	40 st	1	1	2	2	4	6	
<i>Phenoxymethylpenicillin Tablets 1 g</i>	4.3	40 pcs							
Flunitrazepam tabl. 0,5 mg	6.4	10 st	-	-	-	1	2	4	Narkotika
<i>Flunitrazepam Tablets 0.5 mg</i>	6.4	10 pcs							Narcotic
Furosemid inj.vätska 10 mg/ml	2.4	10 x 2 ml	1	1	1	1	1	1	
<i>Furosemide solution for injection 10 mg/ml</i>	2.4	10 x 2 ml							
Furosemid tabl. 40 mg	2.3	25 st	1	1	1	1	1	1	
<i>Furosemide Tablets 40 mg</i>	2.3	25 pcs							

SJÖFS 2000:21

Läkemedel	Gruppenr.	Storlek på Förpackning	Antal förpackningar till resp. fartygsapotek ¹						Anmärkning
			A1	A2	A3	B1	B2	B3	
Fusidinsyra salva 2%	3.3	1 x tub à 15 g	1	1	2	1	2	4	
<i>Fusidic acid Ointment 2%</i>	3.3	<i>1 x tube of 15 g</i>							
Glukos infusionsvätska 10%	12.1	1 x 1000 ml	1	1	1	2	4	6	
<i>Glucose solution for infusion 10%</i>	12.1	<i>1 x 1000 ml</i>							
Glycerylnitrat tabl. 0,5 mg	2.1	30 st	1	1	1	1	1	2	
<i>Glyceryl trinitrate Tablets 0.5 mg</i>	2.1	<i>30 pcs</i>							
Hydrokortison kräm 1%	3.2	1 x tub à 20 g	1	2	3	1	2	4	
<i>Hydrocortisone Cream 1%</i>	3.2	<i>1 x Tube of 20 g</i>							
Ibuprofen Tabl. 200 mg	7.4	30 st	1	1	2	2	2	4	
<i>Ibuprofen Tablets 200 mg</i>	7.4	<i>30 pcs</i>							
Kalamin-kalciumhydroxid liniment	3.5	1 x 100 g	1	1	2	2	3	4	
<i>Calamine-calcium hydroxide Liniment</i>	3.5	<i>1 x 100 g</i>							
Kloramfenikol ögonsalva 1%	10.1	1 x tub à 4 g	1	2	3	2	3	4	
<i>Chloramphenicol Eye ointment</i>	10.1	<i>1 x Tube of 4 g</i>							
Klorhexidin des.vätska 0,5 mg/ml	14.2	1 x 125 ml	1	1	2	1	2	3	
<i>Chlorhexidine Solution for disinfection</i>	14.2	<i>1 x 125 ml</i>							
Klorhexidin-etanol 5 mg/ml	14.4	1 x 250 ml	1	1	2	1	2	3	
<i>Chlorhexidine-ethanol 5 mg/ml</i>	14.4	<i>1 x 250 ml</i>							

SJÖFS 2000:21

Läkemedel	Gruppenr.	Storlek på Förpackning	Antal förpackningar till resp. fartygsapotek ¹						Anmärkning
			A1	A2	A3	B1	B2	B3	
Klorokin tabl. 250 mg	5.2	100 st	Enligt befälhavarens bedömning						
<i>Chloroquine Tablets 250 mg</i>	5.2	<i>100 pcs</i>	<i>In accordance with the masters assessment</i>						
Klotrimazol kräm 1%	4.10	1 x tub à 20 g	-	-	-	2	3	4	
<i>Clotrimazole Creme 1%</i>	4.10	<i>1 x Tube of 20 g</i>							
Kol, medicinskt	13.1	1 x 5 dospåsar	2	2	4	10	15	20	
<i>Charcoal</i>	<i>13.1</i>	<i>1 x 5 dose bags</i>							
Lidokain gel 2%	8.3	3 x 20 g	1	1	1	1	1	1	
<i>Lidocaine Gel 2%</i>	8.3	<i>3 x 20 g</i>							
Lidokain inj.vätska 10 mg/ml	8.1	5 x 20 ml	1	1	1	1	1	1	
<i>Lidocaine solution for injection 10 mg/ml</i>	8.1	<i>5 x 20 ml</i>							
Lidokain inj.vätska 20 mg/ml	2.10	5 x 5 ml	1	1	1	1	1	1	
<i>Lidocaine solution for injection 20 mg/ml</i>	2.10	<i>5 x 5 ml</i>							
Lidokain salva 5%	1.10, 3.4, 8.2	20 g	1	2	3	2	3	4	
<i>Lidocaine Ointment 5%</i>	<i>1.10 3.4, 8.2</i>	<i>20 g</i>							
Loperamid tabl. 2 mg	1.5	40 st	1	1	1	2	4	6	
<i>Loperamide Tablets 2 mg</i>	1.5	<i>40 pcs</i>							
Loratadin tabl. 10 mg	3.6, 11.3	1 x 30 st	-	-	-	1	1	2	
<i>Loratadine Tablets 10 mg</i>	<i>3.6, 11.3</i>	<i>1 x 30 pcs</i>							

SJÖFS 2000:21

Läkemedel	Gruppenr.	Storlek på Förpackning	Antal förpackningar till resp. fartygsapotek ¹						Anmärkning
			A1	A2	A3	B1	B2	B3	
Meflokin tabl. 250 mg	5.3	1 x 6 st	Enligt befälhavarens bedömning						
<i>Mefloquine Tablets 250 mg</i>	5.3	<i>1 x 6 pcs</i>	<i>In accordance with the masters assessment</i>						
Meklozin tabl. 25 mg	6.1	1 x 25 st	1	2	4	4	8	8	
<i>Meclozine Tablets 25 mg</i>	6.1	<i>1 x 25 pcs</i>							
Metoprolol depottabl. 100 mg	2.2	28 st	-	-	-	1	1	2	
<i>Metoprolol Prolonged release tablets 100 mg</i>	2.2	<i>28 pcs</i>							
Metronidazol tabl. 400 mg	1.7, 4.13	14 st	2	2	2	2	3	4	
<i>Metronidazole Tablets 400 mg</i>	<i>1.7, 4.13</i>	<i>14 pcs</i>							
Mjukgörande kräm/salva	3.1	1 x tub à 100 g	1	1	1	1	2	4	
<i>Softening ointment</i>	<i>3.1</i>	<i>x 1 Tube of 100 g</i>							
Morfin inj.vätska 10 mg/ml	1.4, 2.11, 7.3	10 x 1 ml	1	1	1	1	2	2	Narkotika
<i>Morphine solution for injection 10 mg/ml</i>	<i>1.4 2.11, 7.3</i>	<i>10 x 1 ml</i>							Narcotic
Natriumdokusat-sorbitol klynsma 120 ml	1.9	1 x 120 ml	1	1	2	2	3	6	
Docusate sodium – sorbitol Clyster 120 ml	1.9	1 x 120 ml							
Natriumklorid spolvätska 9 mg/ml	10.3,	18 x 30 ml	1	1	2	2	3	4	
<i>NaCl (Sodium chloride) Irrigation solution</i>	<i>10.3 14.3</i>	<i>18 x 30 ml</i>							

SJÖFS 2000:21

Läkemedel	Gruppenr.	Storlek på Förpackning	Antal förpackningar till resp. fartygsapotek ¹						Anmärkning
			A1	A2	A3	B1	B2	B3	
Natriumklorid- kaliumklorid- kalciumklorid- magnesiumklorid- natriumacetat infusionsvätska 10%	12.2	1 x 1000 ml	1	1	1	2	4	8	
<i>Sodium chloride - Potassium chloride - Calcium chloride - Magnesium chloride- Sodium acetate Solution for infusion 10%</i>	12.2	1 x 1000 ml							
Natriumpikosulfat droppar 7,5 mg/ml	1.8	1 x 30 ml	-	-	-	1	2	3	
<i>Sodium picosulfate Drops 7.5 mg/ml</i>	1.8	1 x 30 ml							
Noskapin tabl 50 mg	9.1	15 st	1	1	2	2	4	6	
<i>Noscapine Tablets 50 mg</i>	9.1	15 pcs							
Omeprazol kapslar 20 mg	1.2	14 st	1	2	3	2	3	4	
<i>Omeprazole Capsules 20 mg</i>	1.2	14 pcs							
Oxitetracyklin- hydrokortison polymyxin B örondroppar 5 ml	11.1	1 x tub	-	-	1	1	1	2	
<i>Oxitetracline hydro- chloride - Hydrocortisone acetate - Polymyxin B Sulfate Ear drops 5 ml</i>	11.1	1 x Tube							
Oxymetazolin näsdropp. 0,5 mg/ml	11.4	1 x 20 st endospipett	2	2	5	2	5	7	
<i>Oxymetazoline Nasal drps 0.5 mg/ml</i>	11.4	1 x 20 pcs Disposable pipette							

SJÖFS 2000:21

Läkemedel	Gruppenr.	Storlek på Förpackning	Antal förpackningar till resp. fartygsapotek ¹						Anmärkning
			A1	A2	A3	B1	B2	B3	
Paracetamol tabl. 500 mg	7.1	30 st 100 st	2 -	2 -	- 1	- 1	- 1	- 2	
<i>Paracetamol Tablets 500 mg</i>	<i>7.1</i>	<i>30 pcs 100 pcs</i>							
Paracetamol-kodein tabl.	7.2, 7.4	20 st	2	2	5	3	5	10	
<i>Paracetamol – codeine Tablets</i>	<i>7.2, 7.4</i>	<i>20 pcs</i>							
Proguanil tabl. 100 g	5.1		Enligt befälhavarens bedömning						
<i>Proguanil Tablets 100 g</i>	<i>5.1</i>		<i>In accordance with the master's assessment</i>						
Propiomazin tabl. 25 mg	6.3	20 st	-	-	-	1	2	4	
<i>Propiomazine Tablets 25 mg</i>	<i>6.3</i>	<i>20 pcs</i>							
Revaxör suspension	11.2	1 x förpackn	-	-	-	1	2	4	
<i>Ear wax removal Suspension</i>	<i>11.2</i>	<i>x 1 pack</i>							
Skopolamin 1 mg/72 timmar	6.2	5 st	1	2	2	1	2	3	
<i>Hyoscine 1 mg/72 hours</i>	<i>6.2</i>	<i>5 pcs</i>							
Sterilt vatten ampuller	14.5	20 x 10 ml	-	-	-	1	1	1	
<i>Sterile water Ampoules</i>	<i>14.5</i>	<i>20 x 10 ml</i>							
Tandfyllningsmedel	14.7	1 x förpackn	-	-	-	1	1	1	
<i>Temporary tooth filling material</i>	<i>14.7</i>	<i>1 x pack</i>							
Terbutalin 0,5 mg/dos	9.2	1 x 200 dos	1	2	3	2	3	4	
<i>Terbutaline 0.5 mg/dose</i>	<i>9.2</i>	<i>1 x 200 doses</i>							

SJÖFS 2000:21

Läkemedel	Gruppenr.	Storlek på Förpackning	Antal förpackningar till resp. fartygsapotek ¹						Anmärkning
			A1	A2	A3	B1	B2	B3	
Tetrakain ögondroppar 0,5%	10.2	12 x 2 ml	1	1	1	1	1	1	
<i>Tetracaine Eye drops 0.5%</i>	<i>10.2</i>	<i>12 x 2 ml</i>							
Tranexamsyra tabl. 500 mg	11.5, 14.1	60 st	1	1	1	1	2	4	
<i>Tranexamic acid Tablets 500 mg</i>	<i>11.5 14.1</i>	<i>60 pcs</i>	1	1	1	1	2	4	

Bilaga B

LÄKEMEDEL OCH DERAS ANVÄNDNING - ORDNADE EFTER
ANVÄNDNINGSSOMRÅDE

Doseringsanvisningen som är angiven under varje läkemedel gäller **enbart** aktuellt exempel i specificerad form.

Om annat läkemedel används skall doseringsanvisning kontrolleras.

Notera anmärkning om läkarordination.

INDIKATIONER	GRUPPNR	LÄKEMEDEL
TARM OCH URINVÄGAR		
Magkatarr, magsår, halsbränna	1.1	Verksamt ämne ¹ : Antacida innehållande aluminium- och magnesiumsalter. Exempel: <i>Novaluzid</i> ® ² . Form: Doskuddar 10 ml. Funktion: Binder överskott av saltsyra i magen. Dosering: 1-2 doskuddar vid tillfälliga besvär.
	1.2	Verksamt ämne: Omeprazol. Exempel: <i>Losec</i> ®. Form: Kapslar 20 mg. Funktion: Verksamt bl.a. mot sår i tolvfingertarmen. Ann.: Efter läkarordination. Dosering: 1 kapsel dagligen i 2 veckor. Bör sväljas hela. Får ej krossas eller tuggas.
Gallstens- och njurstensanfall	1.3	Verksamt ämne: Diklofenak. Exempel: <i>Voltaren</i> ®. Form: Stolpiller 50 mg. Funktion: Inflammationsdämpande, smärtstillande och febernedsättande. Ann.: Efter läkarordination. Skyddas mot fukt. Skall ej användas vid acetylsalicylsyraallergi. Dosering: 1-3 stolpiller per dygn. Kombinerar ej med andra smärtlindrande medel utan att fråga läkare.

¹ Med verksamt ämne avses ämnets generiska namn och kan i läkemedel återfinnas i olika former och under olika handelsnamn.

² Beteckningen ® är en etablerad förkortning för registrerat varumärke.

SJÖFS 2000:21

INDIKATIONER	GRUPPNR	LÄKEMEDEL
	1.4	<p>Verksamt ämne: Morfin. Exempel: <i>Morfin</i>. Form: Injektionsvätska 10 mg/ml. Funktion: Kraftigt smärtstillande. Anm.: Efter läkarordination. Narkotika. Δ. Dosering: 1-1.5 ml subkutant eller intramuskulärt x 1-3.</p>
Diarré	1.5	<p>Verksamt ämne: Loperamid. Exempel: <i>Imodium</i>®. Form: Tabletter 2 mg. Funktion: Minskning av tarmens rörelser och motverkar vätskeförlust. Dosering: 2 tabletter, därefter 1 tablett vid varje diarré tillfälle. Dock högst 8 tabletter per dygn.</p>
Diarré vid bakteriella tarminfektioner	1.6	<p>Verksamt ämne: Ciprofloxacin. Exempel: <i>Ciproxin</i>®. Form: Tabletter 250 mg. Funktion: Hindrar bakterietillväxt. Anm.: Efter läkarordination. Dosering: 2 tabletter x 2. Avbryt ej ordinerad behandling utan att fråga läkare. Tas ej vid samma tidpunkt som mjölkprodukter, läkemedel mot sur mage och halsbränna samt läkemedel som innehåller järn.</p>
Blindtarmsinflammation	1.7	<p>Verksamt ämne: Metronidazol. Exempel: <i>Flagyl</i>®. Form: Tabletter 400 mg. Funktion: Dödar vissa typer av mikroorganismer. Anm.: Efter läkarordination. Flagyl används i kombination med Ciproxin. Dosering: 1 tablett x 3. Avbryt ej ordinerad behandling utan att fråga läkare. Samtidigt intag av alkohol bör undvikas. Kan påverka smaken.</p>
Förstoppning	1.8	<p>Verksamt ämne: Natriumpikosulfat. Exempel: <i>Laxoberal</i>®. Form: Droppar 7,5 mg/ml. Funktion: Påskyndar tarmrörelserna i tjocktarmen. Dosering: 10 droppar dagligen.</p>

INDIKATIONER	GRUPPNR	LÄKEMEDEL
	1.9	<p>Verksamt ämne: Natriumdokusat-sorbitol. Exempel: <i>Klyxx</i>®. Form: Klysmå (lavemangvåtska) 120 ml. Funktion: I huvudsak mekanisk effekt i nedre delen av tjocktarmen. Anm.: Engångslavemang. Dosering: 1 klysmå införes i ändtarmen vid behov.</p>
Hemorroider, ändtarmsklåda	1.10	<p>Verksamt ämne: Lidokain. Exempel: <i>Xylocain</i>®. Form: Salva 5%. Funktion: Smärtstillande. Dosering: Utvärtes. Påstrykes tunt. Förvaras i rumstemperatur.</p>
HJARTA OCH KARL		
Kårkramp	2.1	<p>Verksamt ämne: Glycerylnitrat (nitroglycerin). Exempel: <i>Nitromex</i>®. Form: Resoribletter 0,5 mg. Funktion: Kårutvidgande. Anm.: Efter lårarordination. Dosering: 1 tablett vid kårkramp. Småltes under tungan. Förvaras i originalförpackning som tillslutes väl.</p>
	2.2	<p>Verksamt ämne: Metoprolol. Exempel: <i>Seloken</i>® ZOC. Form: Depottabletter 100 mg. Funktion: Dårpar hjårrtverksamheten och förbygger dårigenom kårkramp i hjårtat m.m. Anm.: Efter lårarordination. Dosering: 1 tablett 1 gånge dagligen.</p>
Hjårtsvikt	2.3	<p>Verksamt ämne: Furosemid. Exempel: <i>Furosemid</i>®. Form: Tabletter 40 mg. Funktion: Vårskedrivande. Anm.: Efter lårarordination. Dosering: 1 tablett 1-2 gånge dagligen.</p>
	2.4	<p>Verksamt ämne: Furosemid. Exempel: <i>Furosemid</i>®. Form: Injektionsvårtska 10 mg/ml. Funktion: Vårskedrivande. Anm.: Efter lårarordination. Dosering: 2-4 ml intravenöst.</p>

SJÖFS 2000:21

INDIKATIONER	GRUPPNR	LÄKEMEDEL
	2.5	<p>Verksamt ämne: Digoxin. Exempel: <i>Lanacrist®</i>. Form: Injektionsvätska 0,25 mg/ml. Funktion: Ökning av hjärtats sammandragningskraft, minskning av hjärtfrekvens och reglering av hjärtrytm. Anm.: Efter läkarordination. Mycket potent läkemedel. Dosering: Individuell dosering. Kontakta Radiomedical.</p>
Långsam hjärtverksamhet, hjärtstillestånd	2.6	<p>Verksamt ämne: Adrenalin. Exempel: <i>Adrenalin</i>. Form: Injektionsvätska 1 mg/ml. Funktion: Lindring av kramp och slemhinnesvullnad i lufttrören. Kraftigt ökad hjärtverksamhet. Anm.: Efter läkarordination. Mycket potent läkemedel. Kylvara. Dosering: 0.1-1.0 ml intrakardiellt vid hjärtstillestånd.</p>
	2.7	<p>Verksamt ämne: Atropin. Exempel: <i>Atropin</i>. Form: Injektionsvätska 0,5 mg/ml. Funktion: Ökning av hjärtfrekvens. Anm.: Efter läkarordination. Dosering: 1-2 ml intravenöst.</p>
Förmaksflimmer	2.8	<p>Verksamt ämne: Digoxin. Exempel: <i>Lanacrist®</i>. Form: Tablett 0,13 mg. Funktion: Ökning av hjärtats sammandragningskraft, minskning av hjärtfrekvens och reglering av hjärtrytm. Anm.: Efter läkarordination. Mycket potent läkemedel. Dosering: Individuell dosering. Kontakta Radio Medical.</p>
	2.9	<p>Verksamt ämne: Digoxin. Exempel: <i>Lanacrist®</i>. Form: Injektionsvätska 0,25 mg/ml. Funktion: Ökning av hjärtats sammandragningskraft, minskning av hjärtfrekvens och reglering av hjärtrytm. Anm.: Efter läkarordination. Mycket potent läkemedel. Dosering: 1 ml per tillfälle.</p>

INDIKATIONER	GRUPPNR	LÄKEMEDEL
Kammarflimmer	2.10	Verksamt ämne: Lidokain. Exempel: <i>Xylocard</i> ®. Form: Injektionsvätska 20 mg/ml. Funktion: Reglering av hjärtverksamhet. Verksam mot kammarflimmer. Anm.: Efter läkarordination. Mycket potent läkemedel. Dosering: 2.5-5 ml intravenöst som laddningsdos.
Hjärtinfarkt	2.11	Verksamt ämne: Morfin. Exempel: <i>Morfin</i> . Form: Injektionsvätska 10 mg/ml. Funktion: Kraftigt smärtstillande. Anm.: Efter läkarordination. Narkotika. Δ. Dosering: 1-1.5 ml subkutant eller intramuskulärt.
HUD		
Torr hud	3.1	Verksamt ämne: Mjukgörande kräm/salvbäs. Exempel: <i>Unguentum Merck</i> . Form: Kräm. Funktion: Mjukgörande. Dosering: Utvärtes.
Eksem, klåda, hudinflammation	3.2	Verksamt ämne: Hydrokortison. Exempel: <i>Hydrokortison</i> . Form: Kräm 1%. Funktion: Inflammationshämmande. Anm.: Mild hydrokortison. Dosering: Utvärtes morgon och kväll. Påstrykes tunt. Undvik att få preparatet i ögonen.
Infekterad hud	3.3	Verksamt ämne: Fusidinsyra. Exempel: <i>Fucidin</i> ®. Form: Salva 2%. Funktion: Bakteriehämmande. Anm.: Efter läkarordination. Dosering: Utvärtes 2-3 gånger dagligen. Undvik att få preparatet i ögonen.
Lättare brännskada	3.4	Verksamt ämne: Lidokain. Exempel: <i>Xylocain</i> ®. Form: Salva 5%. Funktion: Smärtstillande. Dosering: Utvärtes. Påstrykes tunt. Förvaras i rumstemperatur.

SJÖFS 2000:21

INDIKATIONER	GRUPPNR	LÄKEMEDEL
Klåda	3.5	Verksamt ämne: Kalamín-kalciumhydroxid. Exempel: <i>Kylbalsam</i> . Form: Liniment. Funktion: Klådstillande, kylande. Dosering: Utvärtes.
	3.6	Verksamt ämne: Loratadin. Exempel: <i>Clarityn</i> . Form: Tabletter 10 mg. Funktion: Motverkar effekterna av histamin, som utlöser klåda i huden, rinnsnuva och nästäppa. Anm.: Efter läkarordination. Dosering: 1 tablett dagligen.
Skabb, löss	3.7	Verksamt ämne: Disulfiram-bensylbensoat. Exempel: <i>Tenutex®</i> . Form: Liniment 100 g. Funktion: Parasitdödande. Anm.: Förvaras i kylskåp. Dosering: Utvärtes. Undvik att få preparatet i ögonen.
INFEKTIONER		
Lunginflammation, svårt infekterade sår med feber, blodförgiftning, bakteriell hjärnhinneinflammation	4.1	Verksamt ämne: Cefotaxim. Exempel: <i>Claforan®</i> . Form: Injektionsvätska. Funktion: Verksam mot olika arter av infektionsframkallande bakterier. Anm.: Efter läkarordination. Dosering: Normaldos ; 1 g var 12:e timme, vid svåra infektioner 2 g var 8:e-12:e timme.
Bakteriell tarminfektion	4.2	Verksamt ämne: Ciprofloxacín. Exempel: <i>Ciproxin®</i> . Form: Tabletter 250 mg. Funktion: Hindrar bakterietillväxt. Anm.: Efter läkarordination. Dosering: 2 tabl. x 2. Avbryt ej ordinerad behandling utan att fråga läkare. Tas ej vid samma tillfälle som läkemedel mot sur mage och halsbränna samt läkemedel som innehåller järn.

INDIKATIONER	GRUPPNR	LÄKEMEDEL
Bakteriella luftvägsinfektioner såsom halsfluss, öron-, bihåle- och lunginflammation	4.3	<p>Verksamt ämne: Fenoximetylpenicillin. Exempel: <i>Kåvepenin</i>®. Form: Tabletter 1 g. Funktion: Hindrar bakterietillväxt. Anm.: Efter läkarordination. Dosering: 1-2 tabletter var 12:e timme. Avbryt ej ordinerad behandling utan att fråga läkare.</p>
	4.4	<p>Verksamt ämne: Doxycyklin. Exempel: <i>Vibramycin</i>®. Form: Tabletter 100 mg. Funktion: Hindrar bakterietillväxt. Anm.: Efter läkarordination. Dosering: Första dagen , 2 tabletter, därefter 1 tablett dagligen. Avbryt ej behandling utan att fråga läkare. Tas i samband med måltid. Tas ej vid samma tidpunkt som läkemedel som innehåller järn.</p>
	4.5	<p>Verksamt ämne: Ciprofloxacin. Exempel: <i>Ciproxin</i>®. Form: Tabletter 250 mg. Funktion: Hindrar bakterietillväxt. Anm.: Efter läkarordination. Dosering: 2 tabletter 2 gånger dagligen. Avbryt ej ordinerad behandling utan att fråga läkare. Tas ej vid samma tidpunkt som läkemedel mot sur mage och halsbränna samt läkemedel som innehåller järn.</p>
Nedre urinvägsinfektioner	4.6	<p>Verksamt ämne: Ciprofloxacin. Exempel: <i>Ciproxin</i>®. Form: Tabletter 250 mg. Funktion: Hindrar bakterietillväxt. Anm.: Efter läkarordination. Dosering: ½ tablett var 12:e timme. Avbryt ej ordinerad behandling utan att fråga läkare. Tas ej vid samma tidpunkt som läkemedel mot sur mage och halsbränna samt läkemedel som innehåller järn.</p>
Övre urinvägsinfektion, prostatainfektion	4.7	<p>Verksamt ämne: Ciprofloxacin. Exempel: <i>Ciproxin</i>®. Form: Tabletter 250 mg. Funktion: Hindrar bakterietillväxt. Anm.: Efter läkarordination. Dosering: 2 tabletter 2 gånger dagligen. Avbryt ej ordinerad behandling utan att fråga läkare. Tas ej vid samma tidpunkt som läkemedel mot sur mage och halsbränna samt läkemedel som innehåller järn.</p>

SJÖFS 2000:21

INDIKATIONER	GRUPPNR	LÄKEMEDEL
	4.8	<p>Verksamt ämne: Doxycyklin. Exempel: <i>Vibramycin</i>®. Form: Tabletter 100 mg. Funktion: Hindrar bakterietillväxt. Anm.: Efter läkarordination. Dosering: Första dagen, 2 tabletter, därefter 1 tablett dagligen. Avbryt ej behandling utan att fråga läkare. Tas i samband med måltid. Tas ej vid samma tidpunkt som läkemedel som innehåller järn.</p>
Svampinfektion i underlivet	4.9	<p>Verksamt ämne: Ekonazol. Exempel: <i>Pevaryl</i>®. Form: Slidpiller 150 mg. Funktion: Mot svampinfektion Anm.: Efter läkarordination. Dosering: 1 slidpiller dagligen i 3 dagar. Införes i slidan. Avbryt ej ordinerad behandling utan att fråga läkare.</p>
Svampinfektion, fotsvamp	4.10	<p>Verksamt ämne: Klotrimazol. Exempel: <i>Canesten</i>®. Form: Kräm 1%. Dosering: Utvärtes morgon och kväll. Avbryt ej ordinerad behandling utan att fråga läkare.</p>
Gonorré	4.11	<p>Verksamt ämne: Doxycyklin. Exempel: <i>Vibramycin</i>®. Form: Tabletter 100 mg. Funktion: Hindrar bakterietillväxt. Anm.: Efter läkarordination. Dosering: 2 tabletter dag 1, sedan 1 tablett dagligen. Avbryt ej behandling utan att fråga läkare. Tas i samband med måltid. Tas ej vid samma tidpunkt som läkemedel som innehåller järn.</p>
	4.12	<p>Verksamt ämne: Ciprofloxacin. Exempel: <i>Ciproxin</i>®. Form: Tabletter 250 mg. Funktion: Hindrar bakterietillväxt. Anm.: Efter läkarordination. Dosering: 2 tabletter som engångsdos. Avbryt ej ordinerad behandling utan att fråga läkare. Tas ej vid samma tillfälle som läkemedel mot sur mage och halsbränna samt läkemedel som innehåller järn.</p>

INDIKATIONER	GRUPPNR	LÄKEMEDEL
Anaerobinfektion	4.13	Verksamt ämne: Metronidazol. Exempel: <i>Flagyl</i> ®. Form: Tabletter 400 mg. Funktion: Dödar vissa typer av mikroorganismer. Anm.: Efter läkarordination. Flagyl används i kombination med Ciproxin. Dosering: 1 tablett 3 gånger dagligen. Avbryt ej ordinerad behandling utan att fråga läkare. Samtidigt intag av alkohol bör undvikas. Kan påverka smaken.
FOREBYGGANDE MEDICINER		
Malaria, förebyggande	5.1	Verksamt ämne: Proguanil. Exempel: <i>Paludrine</i> . Form: Tabletter 100 mg. Anm.: Efter läkarordination. Dosering: 2 tabletter dagligen.
Malaria, förebyggande och behandling	5.2	Verksamt ämne: Klorokin. Exempel: <i>Klorokininfosfat</i> . Form: Tabletter 250 mg. Anm.: Efter läkarordination. Personer med psoriasis skall inte använda klorokin utan proguanil. Dosering: 2 tabletter 1 gång per vecka.
Malaria, behandling	5.3	Verksamt ämne: Meflokin. Exempel: <i>Lariam</i> ®. Form: Tabletter 250 mg. Anm.: Efter läkarordination. Dosering: 3 tabletter Initialt. Efter 6-8 tim. ytterligare 1 tablett. Bör sväljas hela.
Myggmedel	5.4	Verksamt ämne: Dietyl-m-toluamid, DEET. Exempel: <i>Mygga</i> . Form: Roll-on 50 ml. Dosering: Utvärtes.
NERVSYSTEMET		
Sjösjuka	6.1	Verksamt ämne: Meklozin. Exempel: <i>Postafen</i> . Form: Tabletter 25 mg. Funktion: Förebygger och lindrar illamående och kräkningar. Anm.: Efter läkarordination. Δ. Dosering: 1 tablett var 12:e timme.

SJÖFS 2000:21

INDIKATIONER	GRUPPNR	LÄKEMEDEL
	6.2	<p>Verksamt ämne: Skopolamin. Exempel: <i>Scopoderm</i>. Form: Depotplåster 1 mg/72 timmar. Funktion: Förebygger och lindrar illamående och kräkningar. Anm.: Efter läkarordination. Δ. Dosering: 1 plåster var tredje dygn.</p>
Insomningssvårigheter	6.3	<p>Verksamt ämne: Propiomazin. Exempel: <i>Propavan</i>. Form: Tabletter 25 mg. Funktion: Centralt dämpande och lugnande. Anm.: Efter läkarordination. Δ. Dosering: 1-2 tabletter 30-60 min. före sänggående.</p>
	6.4	<p>Verksamt ämne: Flunitrazepam. Exempel: <i>Rohypnol®</i>. Form: Tabletter 0,5 mg. Funktion: Sövande, lugnande, muskelavslappande och kramplösande. Anm.: Efter läkarordination. Risk för vanebildning. Narkotika. Δ. Dosering: 1-2 tabletter till natten.</p>
Svår oro	6.5	<p>Verksamt ämne: Dixyrazin. Exempel: <i>Esucos</i>. Form: Tabletter 25 mg. Funktion: Lugnande. Anm.: Efter läkarordination. Dosering: 1-2 tabletter dagligen. Kan ge muntorrhet. Viktigt att skydda tänderna.</p>
Krampanfall	6.6	<p>Verksamt ämne: Diazepam. Exempel: <i>Stesolid</i>. Form: Klysma (lavemangvätska) 10 mg. Funktion: Lugnande, spänningslösande och muskelavslappande. Anm.: Efter läkarordination. Narkotika. Δ. Dosering: 1 klysma införes i ändtarmen. Förvaras i rumstemperatur.</p>

INDIKATIONER	GRUPPNR	LÄKEMEDEL
SMARTA		
Lätt smärta	7.1	Verksamt ämne: Paracetamol. Exempel: <i>Panodil</i> ®. Form: Tabletter 500 mg. Funktion: Smärtstillande och febernedsättande. Dosering: 1-2 tablett 1-4 gånger dagligen. Kombinera inte med andra smärtstillande medel utan att fråga läkare.
Medelsvår smärta	7.2	Verksamt ämne: Paracetamol-kodein. Exempel: <i>Citodon</i> ®. Form: Tabletter. Funktion: Smärtstillande och febernedsättande. Anm.: Efter läkarordination. Skall inte användas av personer som lider av gallvägsbesvär. Δ. Dosering: 1-2 tabletter 1-4 ggr dagligen. Samtidigt intag av alkohol bör undvikas. Kombinera inte med andra smärtstillande medel utan att fråga läkare.
Svår smärta	7.3	Verksamt ämne: Morfin. Exempel: <i>Morfin</i> . Form: Injektionsvätska 10 mg/ml. Funktion: Kraftigt smärtstillande. Anm.: Efter läkarordination. Narkotika. Δ. Dosering: 1-1.5 ml subkutant eller intramuskulärt.
Menstruationssmärta, led-, rygg- eller muskelvärk	7.4	Verksamt ämne: Ibuprofen. Exempel: <i>Ipren</i> . Form: Tabletter 200 mg. Funktion: Smärtlindrande och febernedsättande. Anm.: Dosering: 1-2 tabletter 1-3 gånger per dygn.
BEDÖVNING		
Lokalbedövning	8.1	Verksamt ämne: Lidokain. Exempel: <i>Xylocain</i> ®. Form: Injektionsvätska 10 mg/ml. Funktion: Smärtlindrande. Anm.: Efter läkarordination. Dosering: Individuellt.

SJÖFS 2000:21

INDIKATIONER	GRUPPNR	LÄKEMEDEL
	8.2	<p>Verksamt ämne: Lidokain. Exempel: <i>Xylocain®</i>. Form: Salva 5%. Funktion: Smärtlindrande. Dosering: Utvärtes. Påstrykes tunt. Förvaras i rumstemperatur.</p>
	8.3	<p>Verksamt ämne: Lidokain. Exempel: <i>Xylocain®</i>. Form: Gel 2%. Funktion: Smärtlindrande. Anm.: Används vid kateterisering exempelvis vid undersökning av urinrör och tömning av urinblåsa. Dosering: 20 ml för män, 5-10 ml för kvinnor i urinröret.</p>
LUNGOR		
Torrhosta	9.1	<p>Verksamt ämne: Noskapin. Exempel: <i>Noskapin</i>. Form: Tabletter 50 mg. Funktion: Dämpning av hostreflexen genom påverkan på hostcentrum i hjärnan. Dosering: 1 tablett 3 gånger dagligen.</p>
Astma	9.2	<p>Verksamt ämne: Terbutalin. Exempel: <i>Bricanyl® Turbuhaler®</i>. Form: Inhalationspulver 0,5 mg/dos. Funktion: Kramplösande och medföljande utvidgning av luftrören. Anm.: Efter läkarordination. Dosering: 1-2 inhalationer vid behov.</p>
	9.3	<p>Verksamt ämne: Betametason. Exempel: <i>Betapred</i>. Form: Tabletter 0,5 mg. Funktion: Antiinflammatorisk och antiallergisk verkan. Anm.: Efter läkarordination. Dosering: Startdos 2 tabletter 3 gånger dagligen, därefter enligt schema. Tabletterna löses i vatten.</p>

INDIKATIONER	GRUPPNR	LÄKEMEDEL
Kraftig allergisk reaktion	9.4	Verksamt ämne: Adrenalin. Exempel: <i>Epipen</i> ®. Form: Inj.vätska 0,3 mg/dos Funktion: Akutbehandling av anafylaktisk överkänslighetsreaktion. Anm.: Efter läkarordination. Mycket potent läkemedel. Får ej förvaras i kylskåp. Får ej användas efter utgångsdatum eller om lösningen är missfärgad eller innehåller utfällning. Dosering: Vuxna : 0,3 mg till injektion vid anafylaktisk reaktion. Kontakta Radio Medical.
ÖGON		
Bakteriella infektioner, främmande föremål i ögat	10.1	Verksamt ämne: Kloramfenikol. Exempel: <i>Chloromycetin</i> ®. Form: Ögonsalva 1%. Funktion: Vid bakteriella infektioner i ögats bindhinna, hornhinna och ögonlock. Anm.: Efter läkarordination. Dosering: Appliceras var 3:e timme. Behandlingen bör pågå ytterligare 2 dygn efter symptomfrihet.
Svetsblänk	10.2	Verksamt ämne: Tetrakain. Exempel: <i>Tetracaine-hydrochloride</i> . Form: Ögondroppar 0,5%. Funktion: Lokalbedövning. Anm.: Efter läkarordination. Dosering: 1-2 droppar i öga.
Främmande vätska eller föremål	10.3	Verksamt ämne: Natriumklorid (koksalt). Form: Spolvätska 9 mg/ml. Dosering: Utvärtes.
ÖRON, NASA, HALS		
Hörselgångsinflammation	11.1	Verksamma ämnen: Oxitetracyklin-hydrokortison-polymyxin B. Exempel: <i>Terracortril</i> ® med <i>polymyxin B</i> . Form: Örondroppar. Funktion: Inflammationsdämpande, antiallergisk, hämning av lokal bakterietillväxt i hörselgången. Anm.: Efter läkarordination. Dosering: 2-4 droppar i yttre hörselgång 3 gånger dagligen. Omskakas före användning. Efter öppnandet hållbar en månad.

SJÖFS 2000:21

INDIKATIONER	GRUPPNR	LÄKEMEDEL
Vaxpropp	11.2	Exempel: <i>Revaxör</i> . Form: Suspension. Dosering: Örondroppar enligt bifogad bruksanvisning.
Hösnuva, allergi	11.3	Verksamt ämne: Loratadin. Exempel: <i>Clarityn</i> . Form: Tabletter 10 mg. Funktion: Motverkar effekterna av histamin som utlöser klåda i huden, rinnsnuva och nästäppa. Anm.: Efter läkarordination. Dosering: 1 tablett dagligen.
Nästäppa	11.4	Verksamt ämne: Oxymetazolin. Exempel: <i>Nezeril</i> ®. Form: Näsdroppar endospipetter 0,5 mg/ml. Funktion: Avsvällande effekt på nässlemhinnan. Dosering: 3 droppar i vardera näsborren 2-3 gånger dagligen.
Näsblödning, svår	11.5	Verksamt ämne: Tranexamsyra. Exempel: <i>Cyklokapron</i> ®. Form: Tabletter 500 mg. Funktion: Minskar blodförlusten. Anm.: Efter läkarordination. Dosering: 3 tablett 4 gånger dagligen under 4-10 dygn.
INFUSIONSVÄTSKA		
(tillförsel av vätska som dropp via en blodåder)	12.1	Verksamt ämne: Glukos. Exempel: <i>Glucos</i> . Form: Infusionsvätska 10%. Funktion: Näringslösning. Anm.: Efter läkarordination. Dosering:
	12.2	Verksamt ämne: Natriumklorid-kaliumklorid-kalciumklorid-magnesiumklorid-natriumacetat. Exempel: <i>Ringer-acetat</i> . Form: Infusionsvätska 10%. Funktion: Salt- och vätskebrist. Anm.: Efter läkarordination. Dosering:

INDIKATIONER	GRUPPNR	LÄKEMEDEL
	12.3	<p>Verksamt ämne: Dextran 70-natriumklorid. Exempel: <i>Macrodex® 60 mg/ml med natriumklorid.</i> Form: Infusionsvätska. Anm.: Efter läkarordination. Promiten® (12.4) ges innan behandling med Macrodex. Dosering:</p>
	12.4	<p>Verksamt ämne: Dextran 1-natriumklorid. Exempel: <i>Promiten®.</i> Form: Injektionsvätska 150 mg/ml. Funktion: Motverkar allvarliga överkänslighetsreaktioner. Anm.: Efter läkarordination. Dosering:</p>
FÖRGIFTNINGAR		
Förgiftning	13.1	<p>Verksamt ämne: Medicinskt kol. Exempel: <i>Medikol.</i> Form: Brusgranulat. Funktion: Binder skadliga ämnen och förhindrar därmed att de tas upp i kroppen Dosering: 5 dospåsar vid akuta förgiftningar.</p>
ÖVRIGT		
Menstruation, svår blödning	14.1	<p>Verksamt ämne: Tranexamsyra. Exempel: <i>Cyklkapron®.</i> Form: Tabletter 500 mg. Funktion: Minskar blodförlusten. Anm.: Efter läkarordination. Dosering: 2-3 tabletter 3-4 gånger dagligen under 3-4 dygn.</p>
Sårbehandling, m.m.	14.2	<p>Verksamt ämne: Klorhexidin. Exempel: <i>Klorhexidin.</i> Form: Desinfektionsvätska 0,5 mg/ml. Funktion: Bakteriedödande. Anm.: Skall inte användas i öronen. Dosering: Utvärtes.</p>
	14.3	<p>Verksamt ämne: Natriumklorid (koksalt). Form: Spolvätska 9 mg/ml. Dosering: Utvärtes.</p>

SJÖFS 2000:21

INDIKATIONER	GRUPPNR	LÄKEMEDEL
	14.4	<p>Verksamt ämne: Klorhexidin-etanol. Exempel: <i>Klorhexidinsprit</i>. Form: Desinfektionslösning 5 mg/ml. Funktion: Bakteriedödande. Anm.: Användes för desinfektion av händer och hudinfektion vid injicering. Dosering: Utvärtes.</p>
	14.5	<p>Verksamt ämne: Sterilt vatten. Form: Ampuller 10 ml. Anm.: Dosering: Till beredning av injektionslösning.</p>
	14.6	<p>Verksamt ämne: Bensin, medicinsk. Anm.: För borttagning av häfta och plåster. Mycket brandfarligt. Dosering: Utvärtes.</p>
	14.7	<p>Verksamt ämne: Exempel: Coltosol. Anm: Tandfyllningsmedel. Dosering : Enligt bruksanvisning.</p>

Bilaga C

INGÅENDE UTRUSTNING M.M. I RESPEKTIVE FARTYGSAPOTEK

Utrustning m.m.	Förpackning	Kvantitet till Resp. fartygsapotek ¹					
		A1	A2	A3	B1	B2	B3
1. ÅTERUPPLIVNINGSTRUSTNING							
Andningsballong	1 st	1	1	2	1	2	4
Ansiktsmask nr 2,3,4	1 set	1	1	2	1	2	4
Oxygenapparat + sug	1 st	1	1	2	1	2	4
Oxygen i trycktub (200 bar)	2x2,5liter	2	2	4	2	4	8
Svalgtuber 2 storl.	1 set	1	1	2	1	2	4
Sugkateter	1 st	1	1	2	1	2	4
2. BANDAGE OCH SUTURERINGSUTRUSTNING							
Absorberande förband	10x20cm	1	3	5	3	5	10
Andningsmask, enklare modell	1 st	1	1	5	1	2	5
Binda, elastisk	5mx8cm	2	5	10	5	10	20
Binda, elastisk	5mx10cm	2	5	10	5	10	20
Binda, fast t.ex. Dauerbinda F	5mx8cm	1	2	4	2	4	8
Blodstoppare	stora	2	3	10	3	5	10
Bomull	100 g	1	2	3	1	3	5
Bomullspinnar	100 st	1	1	1	1	1	2
Brännskadeförband, ex. Metalline, Unitulle	10 st	1	1	2	1	2	4
Brännskadelakan t.ex. Metalline	1 st	1	2	4	2	3	6
Fingertutor, skinnstl M + L	1 st	1	3	5	2	3	5
Förband, typ Snögg, Primapore, Tegaderm(ca 6 cm)	1 förp.	1	2	3	2	2	4
Kirurgtape t.ex. Micropore, Transpore	5mx2,5cm	2	3	5	2	4	7
Kompresser, sterila (7 x 10 cm)	10 st	2	2	4	2	5	10
Omläggingsset, engångs, sterilt	1 st	2	4	10	4	6	10
Plåster, snabbförband, sorterade	1 förp.	2	3	5	2	4	10
Plåster, väv, med sårdyna	5mx6cm	1	1	2	1	1	2
Suturtagningsset, om suturtråd finns ombord	1 st	3	3	6	3	6	10
Suturtape (6,4 x 76 mm)	1 fp	2	3	5	3	5	10
Säkerhetsnålar, rostfria	1 dss	1	1	3	1	1	3
Tryckavlastande förb. ex. Compeed, Duoderm	1 fp	1	1	2	1	1	2
Tubförband för armar och händer	1 st	1	1	1	1	1	1
Tubförband för ben och huvud	1 st	1	1	1	1	1	1
Tubförband för fingrar och tår	1 st	1	1	1	1	1	1

¹ Fartygsapotek

Tid till anlöpbar hamn:

Besättningens storlek:

A = Från 2 till 12 timmar

1 = Upp till och med 12 personer

B = Mer än 12 timmar

2 = Från 13 och upp till och med 50 personer

3 = Från 51 och upp till och med 100 personer.

SJÖFS 2000:21

Utrustning m.m.	Förpackning	Kvantitet till Resp. fartygsapotek ¹					
		A1	A2	A3	B1	B2	B3
3. INSTRUMENT							
Artärklämma (peang), böjd ca 16 cm	1 st	1	1	2	1	2	2
Ficklampa med batterier	1 st	1	1	1	1	1	1
Främmandekroppss-tång	1 st	-	-	-	1	1	1
Nålförare ca 17 cm (om suturtråd finns ombord)	1 st	1	1	1	1	1	1
Pincett, anatomisk ca 13 cm	1 st	1	1	2	1	2	3
Pincett, hak, 2-3 klor, ca 13 cm	1 st	1	1	2	1	2	3
Pincett, stick	1 st	1	1	1	1	1	1
Rakhyvlar, engångs	10 st	1	1	1	1	1	1
Sax, böjd, spetsig/trubbig	1 st	1	1	1	1	1	1
Sax, Esmarck ca 20 cm	1 st	1	1	1	1	1	1
Sax, kirurgisk, spetsig/trubbig	1 st	1	1	2	1	2	2
Sax, ögon, rak	1 st	1	1	1	1	1	1
Skalpell, engångs, steril	10 st	1	1	1	1	1	2
Suturtråd med nål, steril 4:0,	1 st	1	1	2	1	2	3
Suturtråd med nål, steril 5:0,	1 st	1	1	2	1	2	3
Suturtråd med nål, steril 3:0,	1 st	1	1	2	1	2	3
Sårhakar, spetsiga klor ca 22 cm	1 st	2	2	2	2	2	2
Sår- och sköljspruta, engångs	5 st	1	2	2	2	2	4
Tandfyllningsspatel	1 st	-	-	-	1	1	1
Tandspiegel	1 st	-	-	-	1	1	1
Ögoninstrument för borttagande av främmande kropp	1 st	-	-	-	1	1	1
Ögonmagnetpenna	1 st	1	1	1	1	1	1
4. UNDERSÖKNINGS- OCH KONTROLLINSTRUMENT							
Träspatlar	100 st	-	1	1	1	1	1
Reagensremsor: äggvita, socker, blod i urin	50 st	-	1	1	1	1	1
Reagensremsor: bakterier i urin	10 st	-	1	1	1	1	1
Stetoskop med enbart membran	1 st	-	1	1	1	1	1
Blodtrycksmätare	1 st	-	1	1	1	1	1
Febertermometer, mun	1 st	1	2	2	1	2	2
Febertermometer, rektal	1 st	1	1	2	1	2	2
5. UTRUSTNING FÖR INJEKTION, VÄTSKEÖVER FÖRING, PUNKTERING OCH KATETERISERING							
Blåspunktionsset, Suprapubik (BARD)	1 set	-	-	-	1	1	2
Kateter Thiemann för engångsbruk, steril	nr 16	1	1	2	1	2	2
Kateter Thiemann för engångsbruk, steril	nr 14	1	1	2	1	2	2
Kateteriseringsset, engångs, steril	1 st	2	2	4	2	4	4
Infusionsaggregat L76	1 st	3	3	3	6	12	20
Infusionsnålar, Venflon, olika grovlekar	1 st	3	3	3	6	12	20

SJÖFS 2000:21

Utrustning m.m.	Förpackning	Kvantitet till Resp. fartygsapotek ¹					
		A1	A2	A3	B1	B2	B3
Inj.kanyl, luerfattn. engångs (f. iv inj) 0,8x40mm (grön)	1 st	10	10	10	20	30	50
Inj.kanyl, luerfattn. engångs (f. im inj.) 0,7x50mm (svart)	1 st	10	10	10	10	30	30
Inj.kanyl, luerfattn. engångs (för uppdragn.) 1,2x50mm (rosa)	1 st	10	10	10	20	30	50
Inj.kanyl, luerfattn. engångs (f. sc inj) 0,6x25mm (blå)	1 st	10	10	10	20	30	50
Inj.spruta, luerfattn. engångs 10 ml	1 st	10	10	10	20	20	30
Inj.spruta, luerfattn. engångs 5 ml	1 st	10	10	10	20	30	50
Inj.spruta, luerfattn. engångs 2 ml	1 st	10	10	10	20	30	40
Magsond, Salemsond nr 18	1 st	1	1	1	1	1	1
Magsond, Salemsond nr 20	1 st	1	1	1	1	1	1
6. ÖVRIGA UTENSILIER							
Stickbäcken	1 st	-	1	1	1	1	1
Kall/varm kudde	1 st	2	2	2	2	2	2
Urinflaska för män	1 st	-	1	1	1	1	2
Handskar, engångs av vinylplaststl L	5 par	1	1	2	1	2	4
Handskar, operations, sterila stl S+M+L	1 par	-	2	4	2	4	8
Hörselskydd, proppar el. vadd	1 ask	1	3	5	3	5	10
Bår, typ Helilift, Paramedics	1 st	1	1	3	1	1	4
Bägare av plast med piplock	1 st	-	-	-	1	1	2
Kondomer, ökas efter befälhavarens bedömning	10 st	1	2	3	1	3	5
Nagelborste	1 st	1	2	2	2	2	2
Papperspåsar, små, för medicin	20 st	1	2	5	1	2	5
Ögonskydd m. plastkupa	1 st	1	2	2	2	2	2
Ögonsköljflaska av plast	1 st	1	1	2	1	1	2
Ögonskölj kopp, flergångs	1 st	2	3	3	2	3	3
Instrumentlåda, rostfri med lock ca	26x15x5	-	1	1	1	1	1
Hygienlakan, engångs	5 st	-	1	1	1	1	2
Lavemangspåsar, engångs	1 st	-	-	-	2	5	10
Rondskål, rostfri	1 st	1	1	1	1	1	1
Suspensoar	1 st	-	1	1	1	1	1
7. IMMOBILISERINGSUTRUSTNING							
Spjälkskenor, arm/ben typ Bofors	1 set	1	1	1	1	1	1
Halskragar t.ex. Laerdal Stifneck	3 st	1	1	1	1	1	1

SJÖFS 2000:21

Utrustning m.m.	Förpackning	Kvantitet till Resp. fartygsapotek ¹					
		A1	A2	A3	B1	B2	B3
8. DESINFEKTION							
Yt- och instrumentdesinfektion t.ex. VIRKON	5x10 g	2	2	2	2	4	6
LITTERATUR M.M.							
Medicinsk handledning: "Läkarbok" (ex. International Medical Guide For Ships (WHO))	1 st	1	1	1	1	1	1
"Första hjälpen"	1 st	1	1	1	1	1	1
Patient-FASS (senaste upplaga)	1 st	1	1	1	1	1	1
Formulär för journalföring och RadioMedical		Enl. bfh:s bedömn.					

Bilaga D

LÄKEMEDEL OCH MEDICINSK UTRUSTNING M.M. FÖR FARTYG, SOM BEHÖVER HÖGST 2 TIMMAR FÖR ATT NÅ ANLÖPBAR HAMN

Ett fartyg som behöver högst 2 timmar för att nå anlöpbar hamn skall för varje påbörjat antal av 25 personer i besättningen medföra läkemedel enligt följande.

LÄKEMEDEL	MÄNGD
Verksamt ämne ¹ : Antacida innehållande aluminium- och magnesiumsalter. Exempel : <u>Novaluzid</u> ® ² . Form : Tabletter. Funktion : Binder överskott av saltsyra i magen. Dosering : 1-2 tabletter vid behov	30 st
Verksamt ämne : Lidokain. Exempel : <u>Xylocain</u> ®. Form : Salva. Funktion : Smärtstillande. Dosering : Utvärtes.	10 g
Verksamt ämne : Meklozin. Exempel : <u>Postafen</u> . Form : Tabletter 25 mg Funktion : Medel mot sjösjuka. Dosering : 1 tablett 2 gånger dagligen.	25 st
Verksamt ämne : Paracetamol. Exempel : <u>Panodil</u> ®. Form : Tabletter 500 mg. Funktion : Smärtstillande och febernedsättande. Dosering : 1-2 tabletter 3-4 gånger dagligen.	30 st
Verksamt ämne : Natriumklorid (koksalt). Form : Spolvätska 9 mg/ml. Anm. : Alternativ: dusch - linstvätt 6 x 30 ml.	6 x 30 ml

¹ Med verksamt ämne avses ämnets generiska namn och kan i läkemedel återfinnas i olika former och under olika handelsnamn.

² Beteckningen ® är en etablerad förkortning för registrerat varumärke.

SJÖFS 2000:21

FÖRBANDSARTIKLAR

Blodstoppare, stora	3 st
Bomull/rondeller	100g/st
Elastisk binda: 8 cm	2 st
Elastisk binda: 10 cm	2 st
Brännskedeförband, t.ex. Metalline (innehållande minst 10 st)	1 förp.
Kirurgtape, t.ex. Micropore, Transpore 5 m x 2,5 cm	1 st
Kompresser, sterila 7 x 10 cm	1 x 10 st
Plåster, snabbförband, sorterade	1 förp.
Ögonskölj kopp, flergångs	1 st

ÖVRIGT

Pincett, stick	1 st
Sax, kirurgisk	1 st
Första hjälpen broschyr	1 st
Handledning i behandling av nedkylda personer (hypotermi)	1 st

Bilaga E

LÄKEMEDEL OCH UTRUSTNING FÖR LIVBÅTAR OCH LIV-FLOTTAR

Varje livbåt respektive livflotte skall, för varje påbörjat antal av 25 personer som de får medföra, vara utrustade enligt följande.

LÄKEMEDEL	MÄNGD
Verksamt ämne ¹ : Diazepam. Exempel : <u>Stesolid</u> . Form : Klyisma (lavemangväska) 10 mg. Funktion : Lugnande. Narkotika ² . Dosering : 1 Klyisma till vuxna.	5 x 2,5 ml
Verksamt ämne : Fusidinsyra Exempel : <u>Fucidin</u> ³ Form : Salva Funktion : Bakteriehämmande. Dosering : Utvärtes	2 x 15 g
Verksamt ämne : Meklozin. Exempel : <u>Postafen</u> . Form : Tabletter 25 mg Funktion : Medel mot sjösjuka. Dosering : 1 tablett 2 gånger dagligen	100 st
Verksamt ämne : Paracetamol. Exempel : <u>Panodil</u> [®] . Form : Tabletter 500 mg. Funktion : Smärtstillande och febernedsättande. Dosering : 1-2 tablett 3-4 gånger dagligen	100 st
FÖRBANDSARTIKLAR M.M.	MÄNGD
Blodstoppare, stora	3 st
Elastisk binda : 10 cm	1 st
Brännskadeförband, t.ex. Metalline	10 st
Sax, kirurgisk	1 st
Plåster 10 x 6 cm	10 st
Första hjälpen broschyr	1 st
Handskar, engångs av vinylplaststl L	5 par
Handledning i behandling av nedkylda personer (hypotermi)	1 st

¹ Med verksamt ämne avses ämnets generiska namn och kan i läkemedel återfinnas i olika former och under olika handelsnamn.

² Se 5 kap. 10-13 §§ föreskrifterna om narkotika (sid. 4) och tillhörande allmänna råd (sid. 10-11).

³ Beteckningen ® är en etablerad förkortning för registrerat varumärke.

INNEHÅLL

	Sid.
1 KAP. INLEDANDE BESTÄMMELSER.....	1
<i>Tillämpningsområde</i>	
<i>Definitioner</i>	
2 KAP. SJUKVÅRDENS UTFORMNING.....	2
<i>Allmänt</i>	
<i>Bemannning, utbildning och behörighet</i>	
<i>Övervakning av en vårdbehövande</i>	
3 KAP. RADIO MEDICAL.....	3
4 KAP. SJUKVÅRDSUTRYMMEN	3
5 KAP. LÄKEMEDEL OCH MEDICINSK UTRUSTNING M.M.	4
<i>Fartygsapotek</i>	
<i>Läkemedel m.m. för livbåtar o ch livflottar</i>	
<i>Narkotika</i>	
6 KAP. MOTGIFTER.....	5
7 KAP. JOURNALER OCH SEKRETESS.....	6
8 KAP. ÖVERSYN.....	6
9 KAP. SÄRSKILDA BESTÄMMELSER.....	7
<i>Skolfartyg</i>	
<i>Passagerarfartyg</i>	
<i>Undantag</i>	
Bilaga 1 ALLMÄNNA RÅD.....	8
Bilaga A FÖRTECKNING ÖVER LÄKEMEDEL I RESPEKTIVE FARTYGSAPOTEK	14
Bilaga B LÄKEMEDEL OCH DERAS ANVÄNDNING - ORDNADE EFTER ANVÄNDNINGSSOMRÅDE.....	23
Bilaga C INGÅENDE UTRUSTNING M.M. I RESPEKTIVE FARTYGSAPOTEK	39
Bilaga D LÄKEMEDEL OCH MEDICINSK UTRUSTNING M.M. FÖR FARTYG, SOM BEHÖVER HÖGST TVÅ TIMMAR FÖR ATT NÅ ANLÖPBAR HAMN.....	43
Bilaga E LÄKEMEDEL OCH UTRUSTNING FÖR LIVBÅTAR OCH LIVFLOTTAR.....	45