



Zumba och Zumba Aqua

Våren 2012

www.seatime.se

Sjömansservice inbjuder till Zumba Fitness och Zumba Aqua på Rosenhill Seamen's Center, Köpenhamnsgatan 25, Hisingen.

Zumba Fitness skapades i mitten av 90-talet av sydamerikanen Albert "Beto" Perez, personlig tränare och koreograf åt ett stort antal internationella popstjärnor.

Med inspiration från traditionell musik som cumbia, salsa, samba och merengue flätade Beto ihop sina latinska favoritrytmer med glödheta danssteg som hans elever älskade – Zumba Fitness var fött!

Zumba Fitness

Måndag kl 19.45 - 20.45 (start 9 januari 2012) i sporthallen

Fredag kl 17.30 - 18.30 (start 13 januari 2012) i sporthallen

Zumba Aqua

Onsdag kl 19.00 – 20.00 (start 11 januari 2012) i bassängen (max 25 pers)

Bokning för Zumba Aqua sker i receptionen och man kan boka in sig tidigast en vecka före passet.

Sjöfolk och gäster med besökskort eller SjöV legitimation går gratis.

Övriga gäster Zumba Fitness - terminskort vuxna 1300 kr och ungdom 700 kr eller vuxna 60 kr/pass och ungdom 30 kr/pass.

Övriga gäster Zumba Aqua - vuxna 60 kr/pass och ungdom 15-20 år 30 kr/pass.

Frågor?

Receptionen 010-478 49 55/56

Väl mött på Zumban!