

Aktiviteter på Rosenhill Seamen's Center 2012

Zumba: Glödgheta danssteg med latinamerikanska rytmer, en träningsform som gör dig glad! (Drop in)

Måndag kl 19.45- 20.45 (start 9 januari 2012)

Fredag kl 17.30-18.30 (start 13 januari 2012)

Sjöfolk och gäster med besökskort eller SjöV legitimation = gratis.

Övriga gäster 1300:-/termin alt. 60:-/pass eller ungdom 15-20 år 700:-/termin alt. 30:-/pass.

Aqua Zumba: Härliga rytmer i vår 27 grader varma pool.

Onsdag kl 19.00 – 20.00 (start 11 januari 2012)

Bokning sker i receptionen 010-478 49 55 /56

Övriga gäster 60:-/pass eller ungdom 30:-/pass.

Fotbollsträning i sporthallen: Platsombuden organiserar träningen som är öppen för alla besökare. (Drop in)

Onsdag kl 20.00 – 22.00

Innebandyträning i sporthallen: Platsombuden organiserar träningen som är öppen för alla besökare. (Drop in)

Torsdag kl 20.00 – 22.00

Välkommen!