



Zumba och Zumba Aqua

Hösten 2011

www.seatime.se

Sjömansservice inbjuder till Zumba fitness och Zumba aqua på Rosenhill Seamen's Center, Köpenhamngatan 25, Hisingen.

Höstens nyhet är Zumba Aqua som hålls i bassängen!

Zumba Fitness skapades i mitten av 90-talet av sydamerikanen Albert "Beto" Perez, personlig tränare och koreograf åt ett stort antal internationella popstjärnor.

Med inspiration från traditionell musik som cumbia, salsa, samba och merengue flätade Beto ihop sina latinska favoritrytmer med glödheta danssteg som hans elever älskade – Zumba Fitness var fött!

Tillsammans med vår mycket populära zumbaledare Nina Miskowsky utvecklar vi verksamheten med ett Zumba Aqua pass i bassängen.

Zumba Fitness

Måndag kl 19.30-20.30 (start 5 september 2011) i sporthallen

Fredag kl 17.30 – 18.30 (start 2 september 2011) i sporthallen

Zumba Aqua

Onsdag kl 19.00 – 20.00 (start 7 september 2011) i bassängen (max 20 pers)

Bokning för Zumba Aqua sker i receptionen och man kan boka in sig tidigast en vecka för passet.

Sjöfolk och gäster med besökskort eller SjöV legitimation går gratis.

Övriga gäster Zumba Fitness terminskort vuxna 1200:- och ungdom 600:- eller vuxna 50:-/pass och ungdom t o m 20 år 25:-/pass.

Övriga gäster Zumba Aqua vuxna 50:-/pass och ungdom 15-20 år 25:-/pass

Väl mött på Zumban!